

КУДА ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ НУЖНА ПОМОЩЬ?

Просить помощи у специалистов, если не справляетесь сами – нормально.

Вы можете:

1) Позвонить на горячие линии:

• Горячая линия Центра защиты прав и интересов детей по оказанию психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям): **8 (800) 555-89-81**;

• Телефон доверия для детей, подростков и их родителей: **8 (800) 2000-122**;

• Неотложная психологическая помощь Государственного бюджетного учреждения города Москвы «Городской психолого-педагогический центр Департамента образования и науки города Москвы»: **8 (800) 250-11-91**;

В экстренной ситуации:

• экстренная медико-психологическая помощь: **8 (499) 791-20-50**;

• телефон горячей линии психологической помощи МЧС России: **8 (495) 989-50-50**;

• Горячая линия «Ребенок в опасности» Следственного комитета РФ: **8-800-200-19-10**;

2) Обратиться к специалисту на сайте психологической помощи подросткам:

• мырядом.онлайн

• ПомощьРядом.рф (pomoschryadom.ru)

• твоятерритория.онлайн

3) Обратиться в организацию, которая специализируется на теме травли в школе: АНО БО «Журавлик» (программа «Травли NET»): 8 (963) 995 29 99, info@zhuravlik.org

4) Обратиться в центры психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (ППМС-центры). Ближайший к вам можно найти по ссылке: <https://ovzrf.ru/navigator>

Информация из документа: «Методические рекомендации для несовершеннолетних, родителей (законных представителей) несовершеннолетних, наглядные информационные материалы по безопасному использованию сети «Интернет» в целях предотвращения преступлений, совершаемых с ее использованием, как самими несовершеннолетними, так и в отношении них».

Авторы: Артамонова Е.Г., Бородина А.С., Мелентьева О.С.
Москва, ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2021г